



Program týdne

Pořadatel si vyhrazuje právo upravit program kempu dle počasí, nepředvídatelných okolností nebo potřeb a zájmů celé skupiny.

Neděle	X	x	13 h registrace, ubytování	13 -15 Teambuldingové aktivity	15:30 -18 Plavání (natáčení)	18:30 - 19:00 Večeře	20 - 21:30 Video analýza
Pondělí	7:30 Budíček 7:45 Ranní workout 8:30 Snídaně	9:30 – 12 Plavání	12:30 – 13 Oběd 13 – 15:00 polední klid	15:00 – 15:30 Teambuldingové aktivity	16 – 18 Plavání	18:30 - 19:00 Večeře	19:30 – 21:00 Promítání tematického filmu I. část
Úterý	7:30 Budíček 7:45 Ranní workout 8:30 Snídaně	9:30 – 12 Plavání	12:30 – 13 Oběd 13 – 15:00 polední klid	15:00 – 15:30 Teambuldingové aktivity	16 – 18 Plavání	18:30 - 19:00 Večeře	19:30 – 21:00 Promítání tematického filmu II. část
Středa	7:30 Budíček 7:45 Ranní workout 8:30 Snídaně	Celodenní cyklo výlet				18:00 - 18:30 Večeře	19:30 – 21 Wellness
Čtvrtek	7:30 Budíček 7:45 Ranní workout 8:30 Snídaně	9:30 – 12 Plavání	12:30 – 13 Oběd 13 – 14:00 polední klid	14:00 – 15:30 Sportovní coaching	16 – 18 Plavání	18 - 18:30 Večeře	18:30 – 20 Volná zábava
Pátek	7:45 Budíček 8:00 Ranní workout 8:30 Snídaně	9:30 – 12 Plavání	12:30 – 13 Oběd 13 – 14:00 polední klid	Cyklo orienták		18 - 18:30 Večeře Pizza:)	19:00 Rozloučení