

	Program týdne						
Neděle	X	x	13 h registrace, ubytování	13 -15 Seznamovací hry	16 -18 Plavání (natačení)	18:30 - 19:00 Večeře	20 - 21:30 Video analýza
Pondělí	7:45 Budíček 8:00 Jóga 8:30 Snídaně	10 – 12 Plavání	12:30 – 13 Oběd 13 – 14:30 polední klid	14:30 – 15:30 Venkovní posilování	16 – 18 Plavání/ Aquapark	18:30 - 19:00 Večeře	20 – 21:30 Promítání tematického filmu
Úterý	7:45 Budíček 8:00 Jóga 8:30 Snídaně	10 – 12 Plavání	12:30 – 13 Oběd 13 – 14:00 polední klid	14:30 – 15:30 Venkovní posilování	16 – 18 Plavání/ Aquapark	18:30 - 19:00 Večeře	19:30 – 21 Sportovní Coaching
Středa	7:45 Budíček 8:00 Jóga 8:30 Snídaně	9 – 13 Wakeboarding/ Paddleboarding	13 – 14 Pizza piknik	14 – 18 Kamencové jezero		18:30 - 19:00 Večeře	19:30 – 21 Volná zábava
Čtvrtek	7: 7:45 Budíček 8:00 Jóga 8:30 Snídaně	10 – 12 Plavání	12:30 – 13 Oběd 13 – 14:00 polední klid	14:30 – 15:30 Výlet do města	16 – 18 Plavání/ Aquapark	18 - 18:30 Večeře	18:30 – 20 Večerní běh
Pátek	7: 7:45 Budíček 8:00 Jóga 8:30 Snídaně	10 – 12 Plavání	12:30 – 13 Oběd 13 – 14:30 polední klid	14:30 – 15:30 Venkovní posilování	16 – 18 Plavání/ Aquapark	18 - 18:30 Večeře	19:30 – 21 Hry
Sobota	7: 7:45 Budíček 8:00 Jóga 8:30 Snídaně	9 – 11 Velký orientační běh	12 – 12:30 Oběd	13:00 Konec :)			