



Doporučený seznam věcí:

Prosíme, vybavte děti sportovním oblečením a obuví pro pobyt venku pro slunečné i deštivé počasí. Věci budou v průběhu konání tábora mohou zůstat ve společné uzamykatelné šatně.

- nepromokavá letní bunda (ev. pláštěnka)
- sportovní běžecké boty (nejlépe s goretexovou membránou)
- kdo má oddílová souprava - tepláky, mikina, šortky, tričko, legíny, plavky, tričko, **deníček**
- Náhradní tričko s krátkým, ev. i s dlouhým rukávem, spodní prádlo a ponožky
- sluneční brýle, krém na opalování, pokrývka hlavy (kšiltovka)
- toaletní potřeby (mýdlo, šampon, hřeben, kapesníky atd.)
- plavecké pomůcky a věci do bazénu: **2x plavky!!** (dívky celkové, chlapci přiléhavé, nikoliv typu plandavých trenýrek!), boty na bazén, dívky s dlouhými vlasy plavecká čepička nebo gumička na sepnutí, plavecké brýle, ručník, župan nebo velká osuška na zahřátí, **2x ručník!!**, máte-li: monoploutev, kostým, maska a šnorchl.
- karimatka nebo deka** na odpočinek
- sportovní plastová láhev** (na doplňování tekutin v rámci zajištěného pitného režimu)
- podepsaná peněženka s kapesným na případné malé občerstvení (zmrzlina) dle vlastního uvážení nad rámec zajištěného jídelníčku (100 Kč/týden)
- další věci dle vlastního uvážení (oblíbená knížka, stolní hra, švihadlo...)

V den zahájení předejte trenérovi (trenérce):

1. **Prohlášení zákonných zástupců o bezinfekčnosti dítěte** (vyplněné v první den tábora)
2. **Potvrzení dětského lékaře o zdravotní způsobilosti dítěte** (ne starší jak 2 roky a pouze kopii)
3. **Kartu pojištěnce** (pouze ofocenou kopii), ev. v obálce i s dalšími důležitými informacemi o dítěti (např. alergie a jiné zdravotní problémy), léky (které dítě bere s informací o jejich dávkování)
1. **Potvrzení jmen osob, kteří smějí dítě vyzvedávat** včetně telefonického kontaktu na ně (pokud nebudou vyzvedávat rodiče) **nebo vybavte děti lístečkem, že mohou odcházet sami a přebíráte odpovědnost.**

Další doporučení:

2. Použijte při balení doporučený seznam a všechny věci dítěti označte jménem.
3. Nedávejte dětem cenné věci a velký obnos peněz (děti za své věci po dobu pobytu zodpovídají samy).
4. Doporučujeme zajistit připojištění Vašeho dítěte na sportovní aktivity, odpovědnost za škodu, storno atp.
5. Do plaveckého areálu rodiče mohou vstoupit pouze po uhrazení vstupného.
6. **Přijedte včas**, ať máte prostor na případné dotazy a děti se již mohou pod vedením trenérů chystat na zahájení. **Registrace je v 8:30** ve vstupní hale vedle recepce bazénu. Společný program začíná již v 8:45 hod. První společné jídlo je svačina v 9:30. **Ukončení programu každý den v 16:30. Vyzvedávejte včas**
7. **Na táboře platí zákaz používání mobilních telefonů!**
8. **Lajkujte náš oddílový [Facebook](#) a [Instagram](#)** buďte on-line, sledujte zprávy, fotografie a nahrávky z každého dne na táboře.
9. **Důležité kontakty:** asistentka 727 988 955, hlavní trenérka 602 665 554

Dive into our World & Swim Amazing!

