



## Program týdne

<b>Neděle</b>	X	x	11:30 – 12 registrace, ubytování, 12:30 oběd <b>recepce</b>	13 –15 Venkovní seznamovací hry <b>F2</b>	16 –18 Plavání (natačení) <b>bazén</b>	18:30 – 19:00 Večeře	20 – 21:30 Video analýza <b>učebna</b>
<b>Pondělí</b>	7:30 Budíček 7:45 Snídaně	9 – 11 Plavání <b>bazén</b> 11 – 12:00 Venkovní tematická hra <b>F2</b>	12:30 – 13 Oběd 13 – 14:30 polední klid	14:30 – 15:30 Venkovní pilates <b>F2</b>	16 – 18 Plavání <b>bazén</b>	18:30 – 19:00 Večeře	20 – 21:30 Promítání tematického filmu <b>učebna</b>
<b>Úterý</b>	7:30 Budíček 7:45 Snídaně	9 – 11 Plavání <b>bazén</b> 11 – 12:00 Venkovní tematická hra <b>F2</b>	12:30 – 13 Oběd 13 – 14:30 polední klid	14:30 – 17 Open water		18:00 – 18:30 Večeře	19:30 – 21 Sauna + vířivka <b>wellness</b>
<b>Středa</b>	7:30 Budíček 7:45 Snídaně	9 – 11 Plavání <b>bazén</b> 11 – 12:00 Venkovní tematická hra <b>F2</b>	12:30 – 13 Oběd 13 – 14:30 polední klid	14:30 – 15:30 Venkovní pilates <b>F2</b>	16 – 18 Plavání <b>bazén</b>	18:30 – 19:30 Večeře	20 – 21:30 Sportovní psychologie <b>učebna</b>
<b>Čtvrtek</b>	7:30 Budíček 7:45 Snídaně	9 – 11 Plavání <b>bazén</b> 11 – 12:00 Venkovní tematická hra <b>F2</b>	13 – 17 Výlet do města			18 – 18:30 Večeře	19:30 – 21 Sauna + vířivka <b>wellness</b>
<b>Pátek</b>	8:00 Budíček 8:15 Snídaně	9 – 11 Plavání <b>bazén</b> 11 – 12:00 Venkovní tematická hra	12:30 – 13 Oběd 13 – 14:30 polední klid	14:30 – 15:30 Finále tematické hry <b>F2</b>	16 – 18 Plavání <b>bazén</b>	19 – 21 Závěrečný ceremoniál Pizza <b>kiosek</b>	

		<b>F2</b>					
<b>Sobota</b>	8:00 Budíček 8:15 Snídaně	9 h odjezd	X	x	x	x	x