

## Reference

Dne 13. – 14.4.2018 jsme se zúčastnili plaveckého seriálu „Škola plaveckého způsobu prsa“ v hotelu Amenity Lipno. Tímto bychom chtěli poděkovat celému týmu Swim Smooth a především paní Gabriele Minaříkové za profesionální a nadstandardní přístup po celou dobu konání.

Přestože plavecký trénink byl pro nás náročný (odstranění špatných plaveckých návyků bylo obtížné) díky Gabriele jsme to nakonec zvládli a rozhodli jsme se, že na technice plaveckého způsobu prsa budeme nadále pracovat, tak abychom prsa co nejdříve co nejlépe zvládli. A tak každý trénink se teď snažíme si správnou techniku hlídat a myslet na vše, co nám o technice Gábina říkala.

Metoda nás oslovila natolik, že jsme se rozhodli, že v ní chceme pokračovat, a proto se chystáme účastnit se dalších kurzů, ale i individuálních lekcí Swim Smooth.

Chtěli bychom také, aby tato metoda byla běžnou součástí našich tréninků v plaveckém klubu, ve kterém nyní trénujeme a který reprezentujeme.

Děkujeme

Tomáš Dufek a Laura Medková

