

Poprvé jsem se s Gabikou setkala poté, co jsem se s ní telefonicky domluvila na individuálním tréninku pro mého 11letého syna. Na tu hodinu nikdy nezapomenu. Za 45 minut syn pod jejím vedením udělal, z mého pohledu, fantastický pokrok. Oba už jsme absolvovali různé tréninky s několika trenéry, ale nikdy jsme nezažili lepší přístup a metody. Způsob vedení, komunikace, krásný soulad trenérky s dítětem, a následně dítěte s vodou, ve mně zanechaly neuvěřitelný pocit. Pocit, že jsou trenéři, kteří trénovat opravdu umí, kteří svou práci dělají s láskou, klidem, rozvahou, umem, radostí, s úsměvem na tváři, a kteří umí motivovat. Pak už stačí, když dítě řekne, že se na hodinu plavání těší, a ptá se, kdy zase bude, a to hned poté, co jste s ním opustili bazén.

Nezapomenu také na den, kdy trenérka mému synovi řekla, že to, že dal do tréninku všechno, pozná až ve chvíli, kdy se ve vodě zapotí. Od té chvíle se syn snažil zjistit, zda je to vůbec možné. Těch pár slov pro něj bylo obrovskou motivací. Po jednom z tréninků, kdy se opravdu snažil, vítězoslavně odcházel z bazénu s tím, že to opravdu jde.

Nezapomenu ani na trénink, kdy syn po několika letech plavání (plave od svých 5 let) a neúspěšných pokusech přeplavat 25 metrový bazén pod vodou na jedno nadechnutí, bazén po krátké, možná pětiminutové instrukci od paní trenérky, bravurně přeplaval. Když vynořil hlavu z vody, vůbec nebyl zadýchaný. Byla jsem velmi překvapená, vůbec jsem tomu nemohla uvěřit, za takovou malou chvíličku taková změna. Když zpětně rekapituluji, vypadalo to tak jednoduše. Krátký, tichý pokyn, jemné dotknutí ruky trenérky na rameni mého syna, jeho skok do vody a pak vynoření, vše působilo velmi uklidňujícím dojmem. Těžko se dá popsat slovy, takový pocit ve Vás zůstane navždy.

Syn mi tehdy řekl, že trenérka mu prozradila tři triky. Pokud se je chcete dozvědět, zkuste u ní trénink tak, jak jsme to udělali my. Nádherná technika splynutí s vodou, kterou Gabika aplikuje, její porozumění s dětmi a výborné výcvikové metody. To se musí zažít.

Nemohu jinak, než na závěr dodat, že pokud chcete pro Vaše dítě to nejlepší, věřte, že v plavání je tou volbou Gabika. Bude spokojené nejen Vaše dítě, ale i Vy se budete radovat z jeho rychlých pokroků a úspěchů.

Děkuji, Gabiko, přeji hodně šikovných a nadšených plavců a zdárné nastartování dětského plaveckého oddílu Swim Smooth. Počítáme s tím, že budeme jeho součástí.

Maja a Laco Horváthovi

Praha, srpen 2014